

Skriešanas – nūjošanas seriāls „Cēsu aplī”

Organizators: Cēsu novada pašvaldība

Laiks un vieta: 2018. gada 24.-28. septembris, Cēsu Pils parks

Numuru izņemšana, reģistrācija no plkst. 17.30

Starts: plkst. 18.00

Finiša slēgšana: plkst. 19.00

Dalībnieki: ikviens interesents

Dalībnieki aicināti veikt pēc iespējas vairāk aplū (ejot, soļojot, nūjojot, skrienot).

Plkst. 18.00 kopējs masu starts. Dalībnieki drīkst startēt arī pēc plkst. 18.00, iepriekš pierēģistrējoties pie tiesneša. Temps un kopējais veiktais distances garums pēc individuālajiem ieskatiem un spējām. Maksimālais distancē pavadītais laiks 1 stunda katru dienu.

Vērtēšana, dalībnieku grupas:

Uzvarētāji tiks noteikti pēc nedēļas laikā veikto aplū kopsummas (tiek vērtēti veiktie pilnie aplī) vecuma grupās –

Bērni līdz 3 gadu vecumam (Bērni A-),

Bērni 3-4 gadi (Bērni B-),

Bērni 5-6 gadi (Bērni C-)

meitenes un zēni atsevišķās grupās 7-10 gadi (JUN A-S; JUN A-V), 11-14 gadi (JUN B-S; JUN B-V), 15-18 gadi (JUN C-S; JUN C-V);

Pieaugušie (atsevišķās grupās sievietes un vīrieši): 18 - 29 gadi (MASTER A-S; MASTER A-V), 30 - 39 gadi (MASTER B-S; MASTER B-V); 40 - 49 gadi (MASTER C-S; MASTER C-V), 50- 59 gadi (MASTER D-S; MASTER D-V); 60- 69 gadi (SENIOR A-S; SENIOR A-V); 70 gadi un vecāki (SENIOR B-S; SENIOR B-V).

Vērtēšana notiek ievērojot prioritātes:

1. Veikto apļu kopsumma 5 posmos;
2. Ja kopvērtējumā sakrīt veikto apļu skaits, augstāku vietu izcīna dalībnieks, kas pēdējā posmā veicis vairāk apļus;
3. Ja sakrīt pēdējā posmā veikto apļu skaits, augstāku vietu izcīna dalībnieks, kas distanci pēdējā posmā ir veicis ātrākā laikā.

Reģistrējoties www.cesis.lv vai sacensību vietā Dalībnieki uzņemas pilnu atbildību par savu veselības stāvokli (par bērnu un jauniešu līdz 18 gadiem veselības stāvokli atbild viņu likumīgie pārstāvji), kā arī apliecina, ka ir iepazinušies ar sacensību nolikumu un neiebilst sacensību laikā uzņemto foto un video izmantošanai sacensību mārketinga un reklāmas aktivitātēs.

Organizatori neatbild par sacensību laikā gūtajām traumām. Pasākuma vietā organizators nodrošina pirmo medicīnisko palīdzību.

Dalība pasākumā bez maksas!

Informācija un rezultāti www.cesis.lv